



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE HAND TO HAND FIGHTING

Inregistrata la Tribunalul Prahova Nr. 2/09.03.2017, cod fiscal 37281231,
Cont RON RO08 BTRL RONC RT03 80686101 și cont EUR RO55 BTRL EURC RT03 8068 6101 Banca Transilvania,
Sat Romanesti nr. 43, Com. Barcanesti, Jud. Prahova

INVITAȚIE

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE HAND TO HAND FIGHTING în colaborare cu,
FEDERAȚIA SINDICATELOR DIN A.N.P. și PRIMĂRIA ORAȘULUI ALBA-IULIA
organizeaza în perioada 11- 13 martie 2022 **Stagiul de Pregătire HAND TO HAND FIGHTING și Cupa Military Fighter.**

În acest sens vă înaintăm invitația la evenimentul care va avea loc la Sala Polivalentă din orașul Alba Iulia, județul Alba, începând cu data de 12.03.2022, ora 10:00. Ședința tehnică va avea loc în data de 11.03.2022, ora 19:00 la Hotelul Cetate – Alba Iulia.

Stilul de luptă al competiției va fi SELF-DEFENSE.

Stagiul de pregătire al Federației Române de Hand to Hand Fighting are ca scop perfecționarea în stilul Self Defense și acordarea de grade conform pregătirii sportivilor.

Sportivii participanți la competiție vor prezenta, obligatoriu, la cântarul oficial, cartea de identitate și viza medicală la zi pe carnetul de sportiv sau pe un alt document oficial.

Echipamentul pentru participare: kimonou alb, tibiere, protecție dentară, pentru băieții protecție genitală, pentru fete protecție mamară.

Antrenorul(sportivul) va prezenta la momentul acreditării la competiție declarația pe proprie răspundere a părinților pentru copii minori, sau personală pentru seniori prin care și-au dat acordul să participe la competiția **Cupa Military Fighter**, ediția a-l-a.

În contextul pandemic, sportivii vor fi testați contra cost, cu teste rapide de detecție a antigenului SARS-COV-2, care vor fi puse la dispoziție de către organizatori sau vor prezenta:

- Adeverință de vaccinare care să ateste că au trecut 10 zile de la finalizarea schemei de vaccinare;





FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE HAND TO HAND FIGHTING

Inregistrata la Tribunalul Prahova Nr. 2/09.03.2017, cod fiscal 37281231,
Cont RON RO08 BTRL RONC RT03 80686101 și cont EUR RO55 BTRL EURC RT03 8068 6101 Banca Transilvania,
Sat Romanesti nr. 43, Com. Barcanesti, Jud. Prahova

- Rezultatul analizei testului rapid de detecție a antigenului SARS-COV-2, certificatul trebuie să aibă valabilitate de cel mult 2 zile (48 de ore de la data recoltării)

Taxa de participare pentru copii, juniori și elevi este de 50 lei, iar pentru seniori 70 lei.

Fiecare sportiv care dorește să participe la această competiție de Hand to Hand Fighting, este obligat să trimită înscrierea oficială pe adresa de e-mail master.unifight@yahoo.com și handtohandfighting.ro@gmail.com până la data de 07.03.2022.

Câștigătorii locurilor 1, 2 și 3 vor primi din partea organizatorilor, pe podiumul de premiere, medalii, diplome și cupe în clasamentul pe echipe.

Regulamentul competiției self-defense

Sportivii sunt echipați în kimonouri albe. Primul strigat la saltea va purta centura roșie, iar cei de-al doilea centura albastră.

Fiecare sportiv va veni cu partener și va executa trei procedee de autoapărare, la alegere împotriva cuțitului, bastonului, pistolului sau loviturilor de pumn (picior). Procedeele sunt aproximativ aceleași ca cele folosite de către echipele de intervenție din toate structurile de apărare, ordine publică și siguranță națională.

Categoriile de vârstă și greutate

Juniori – U10 2012-2013 25kg 30kg 35kg +35kg (băieți și fete)

U12 2010-2011 30kg 35kg 40kg 45kg +45kg (băieți) 25kg 30kg 35kg 40kg +40kg(fete)

U14 2008-2009 35kg 40kg 45kg 50kg +50kg(băieți) 30kg 35kg 40kg 45kg +45kg (fete)

U16 2006-2007 40kg 45kg 50kg 55kg +55kg(băieți) 35kg 40kg 45kg 50kg +50kg (fete)

Seniori : 18 - 35 de ani și peste 35 ani

-60kg 65kg 70kg 75kg 80kg 85kg 90kg 95kg +95kg (bărbați)





FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE HAND TO HAND FIGHTING

Inregistrata la Tribunalul Prahova Nr. 2/09.03.2017, cod fiscal 37281231,
Cont RON RO08 BTRL RONC RT03 80686101 și cont EUR RO55 BTRL EURC RT03 8068 6101 Banca Transilvania,
Sat Romanesti nr. 43, Com. Barcanesti, Jud. Prahova

-60 kg +60kg (femei)

Hand to Hand Fighting este un sport in continuă ascensiune atât pe plan mondial, cât și pe plan intern, având peste 2.000 de sportivi legitimați in România.

În speranța participării în număr cât mai mare a sportivilor, vă mulțumim și vă transmitem cele mai sincere urări și gânduri.

Pentru detalii suplimentare, desemnăm ca persoane de contact pe domnii Bogdan Neagu, Președintele F.R.H.F. tel. 0728758535, **Mihai GOSAV** Vicepreședinte F.R.H.F., tel 0752001 631și **Viorel VOICU**, Vicepreședinte F.S.A.N.P

Cu stima,

Bogdan Neagu

Președinte F.R.H.F

Data

